

Утверждаю
Директор МБОУ Сковорцовская СОШ
М.Н. [подпись]
«14» апреля 2025 г. М

Утверждаю
Директор МБОУ Сковородовской СОШ
М.Н. Гушина
Приказ от «14» апреля 2025 г. № 16-УВ

Срок реализации: 5 дней

2025Г

Паспорт программы

1	Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа палаточного лагеря «Служу Отечеству»
2	Цель программы	Создание оптимальных условий для развития и самореализации школьников в летний период, формирования умений и навыков оптимального действия в сложной обстановке, формирования позитивных жизненных ценностей в процессе туристско-краеведческой деятельности
3	Адресат проектной деятельности (для кого, количество участников, география участников)	Обучающиеся Торопецкого муниципального округа в возрасте 10-17 лет (50 человек)
4	Сроки реализации программы	Реализация программы будет проведена в три этапа: 1.Подготовка к смене: март-май 2025 г. 2.Проведение смены 5 дней: 2.1. Первой смены 5 дней (с 25 июня по 29 июня 2025г). 2.2. Второй смены 7 дней (с 02 июня по 06 июня 2025г). 3.Подведение итогов и отчёт о проделанной работе.
5	Направление деятельности	Основное: туристско-краеведческая Сопутствующие: • Гражданско-патриотическое • Интеллектуально- познавательное • Содержательно- досуговое
6	Нормативно-правоваябаза	• Конституция Российской Федерации; • Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» на 2018-2025годы; • Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; • Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная Правительством Российской Федерации 04.09.2014 №1726-р; • Приказ Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; • Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) Минобрнауки России; • Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20 «Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с

		дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха». Приказ Минобразования РФ от 13.07.2001г. • Нормативные и локальные акты.
7	Краткое содержание программы	Программа «Служу Отечеству» рассчитана на 5 дней учебно-тренировочных занятий в условиях палаточного лагеря. Задача ежедневного планирования работы смены состоит в сочетании для детей учебно-познавательной деятельности с яркими впечатлениями от досугово-развивающих мероприятий. Содержание работы включает в себя четыре основных раздела: 1. Теоретическая и практическая часть 2. Спортивная подготовка. 3. Военно-патриотические мероприятия 4. Досугово - развивающие мероприятия.
8	Название организации.	Палаточный лагерь при МБОУ Скворцовской СОШ Торопецкого муниципального округа Тверской области
9	Адрес организации(место реализации)	172890, Тверская область, Торопецкий муниципальный округ, д. Скворцово ул. Школьная д.1
10	Ф.И.О. руководителя организации	Начальник палаточного лагеря Гречухина Наталья Александровна
11	Телефон, факс, Электронный адрес (руководитель палаточного лагеря)	8(48268)25848 e-mail: toropets.skvorc@tvershkola.ru

Актуальность программы

Внедрение системы патриотического воспитания детей и подростков, в которой сделан акцент на воспитание у подрастающего поколения чувства патриотизма, формирование таких компетенций, как верность Родине, готовность служения Отечеству и его вооруженной защите, изучение истории и культуры Отечества, физическое развитие молодежи и детей, формирование здорового образа жизни.

Участники программы Движение первых «Служу Отечеству»

– девочки и мальчики 10-17 лет из обучающихся Торопецкого муниципального округа Тверской области.

Количество участников палаточного лагеря – 50 человек.

Цели и задачи программы

Цель: создание оптимальных условий для развития и самореализации школьников в летний период, формирования умений и навыков оптимального действия в сложной обстановке, формирования позитивных жизненных ценностей в процессе туристской деятельности, готовности личности к патриотическому поведению

Задачи:

Обучающие:

- подготовить обучающихся к быстрому и грамотному реагированию в случае чрезвычайных ситуаций

- обучить правилам использования туристической техники

Развивающие:

- способствовать укреплению физического и психического здоровья молодёжи
- способствовать совершенствованию новых форм и методов подготовки молодежи к безопасному поведению в экстремальных ситуациях, развитию ее заинтересованности в предотвращении возможных чрезвычайных ситуаций.
- способствовать формированию теоретических и практических знаний основ туристического быта и спасательного дела

Воспитательные:

- способствовать пропаганде здорового и безопасного образа жизни в молодёжной среде
- способствовать воспитанию патриотизма, активной гражданской позиции
- способствовать профориентации обучающихся на дальнейшую работу в силовых структурах

Распорядок дня палаточного лагеря

Время	Мероприятие
7.00-7.10	Подъем
7.10-7.30	Утренняя зарядка.
7.30-8.40	Утренний туалет (ВЛГ)
8.40-8.50	Подготовка к построению
8.50-9.00	Построение, поднятие флага, объявление распорядка
9.00-9.30	Завтрак
9.30-13.00	Занятия по отделениям
13.00-13.40	Обед
13.40-15.00	Послеобеденный отдых
15.00-15.30	Подготовка к обще лагерному мероприятию
15.30-16.00	Полдник
16.00-17.00	Свободное время, игры
17.00-19.00	Обще лагерное мероприятие
19.00-19.30	Ужин
19.30-21.00	Культурно-досуговая программа
21.00-22.00	Свободное время
22.00-22.30	Вечерняя поверка. Спуск флага
22.30-23.00	Подготовка ко сну
23.00	Отбой

План работы палаточного лагеря на 5 дней

День первый. Открытие

Время	Мероприятие
9.00-11.00	Заезд детей, обустройство лагеря, организация быта.
11.00-12.00	Беседа о правилах поведения в лагере. Инструктаж. Ознакомление с планом работы лагеря.
12.00-13.00	Устный журнал «Советы юным туристам по безопасному отдыху в лесу и основам выживания в различных чрезвычайных ситуациях»
13.00-13.40	Обед
13.40-15.00	После обеденный отдых
15.00-15.30	Подготовка к открытию лагеря
15.30-16.00	Полдник
16.00-17.00	Открытие лагеря.
17.00-19.00	Мастер-класс «Школа молодого спасателя. Вязка спасательных узлов»
19.00-19.30	Ужин
19.30-20.00	Свободное время, тихие игры. Совещание представителей команд
20.00-21.00	Вечер патриотической песни
21.00-22.00	Свободное время
22.00-22.30	Вечерняя поверка. Спуск флага
22.30-23.00	Подготовка ко сну
23.00	Отбой

День второй День Георгия Жукова. Военное дело

Время	Мероприятие
7.00-7.10	Подъем
7.10-7.30	Утренняя зарядка.

7.30-8.40	Утренний туалет (ВЛГ)
8.40-8.50	Подготовка к построению
8.50-9.00	Построение, поднятие флага, объявление распорядка
9.00-9.30	Завтрак
10:00-11.00	Тематическая игра: «Наследники Победы»
11.00-13.00	Военно-спортивная игра «Зарница»
13.00-13.40	Обед
13.40-15.00	Послеобеденный отдых
15.00-15.30	Игра «Кругосветка. Юный спасатель»
15.30-16.00	Полдник
16.00-19.00	Отрядные дела (подготовка к конкурсу художественной самодеятельности).
19.00-19.30	Ужин
19.30-21.30	Дисотека: «Солдаты на завалинке»(военная тематика)
21.30-22.00	Свободное время
22.00-22.30	Вечерняя поверка. Спуск флага
22.30-23.00	Подготовка ко сну
23.00	Отбой

День третий.
День Риммы Ивановой. Милосердие, благотворительность

Время	Мероприятие
7.00-7.10	Подъем
7.10-7.30	Утренняя зарядка.
7.30-8.40	Утренний туалет (ВЛГ)
8.40-8.50	Подготовка к построению
8.50-9.00	Построение, поднятие флага, объявление распорядка
9.00-9.30	Завтрак
10:00-11.00	Проектный интенсив: «Быть волонтером – значит делать!»
11.00-13.00	«Полоса препятствий. Школа безопасности»
13.00-13.40	Обед
13.40-15.00	Послеобеденный отдых
15.00-15.30	Встреча с медицинским работником Скворцовского ФАП «Средства и основные правила выполнения приёмов первой медицинской помощи»
15.30-16.00	Полдник
16.00-18.00	Чемпионат по футболу
18.00-19.00	Отрядные дела (Спокойные игры)
19.00-19.30	Ужин
19.30-20.30	Интеллектуальная игра «Люби и знай свой край родной»
20.30-21.30	Дисотека «Лето в «Зарнице»
21.30-22.00	Свободное время

22.00-22.30	Вечерняя поверка. Спуск флага
22.30-23.00	Подготовка ко сну
23.00	Отбой

День четвертый
День Александра Роу
СКАЗКИ

Время	Мероприятие
7.00-7.10	Подъем
7.10-7.30	Утренняя зарядка.
7.30-8.40	Утренний туалет (ВЛГ)
8.40-8.50	Подготовка к построению
8.50-9.00	Построение, поднятие флага, объявление распорядка
9.00-9.30	Завтрак
9.30-11.00	Русские народные сказки» - игровая программа
11.00-13.00	Спортивно-оздоровительная игра "Зарница"
13.00-13.40	Обед
13.40-15.00	Послеобеденный отдых
15.00-15.30	Игра «Лесные робинзоны»
15.30-16.00	Полдник
16.00-18.00	Конкурс талантов:«Талантами полнится Земля Русская»
18.00-19.00	Отрядные дела (Спокойные игры)
19.00-19.30	Ужин
19.30-20.30	Творческое мероприятие «Доска почёта»
20.30-21.30	Огонек
21.30-22.00	Свободное время
22.00-22.30	Вечерняя поверка. Спуск флага
22.30-23.00	Подготовка ко сну
23.00	Отбой

День пятый.
Отъезд

Время	Мероприятие
7.00-7.10	Подъем
7.10-7.30	Утренняя зарядка.
7.30-8.40	Утренний туалет (ВЛГ)
8.40-8.50	Подготовка к построению
8.50-9.00	Построение, поднятие флага, объявление распорядка
9.00-9.30	Завтрак
9.30-10.00	Свободное время

10:00-12.00	Спортивно- интеллектуальная игра «Смелые, храбрые и отважные».
12.00-13.00	Подведение итогов работы лагеря
13.00-13.40	Обед
13.40-15.00	Послеобеденный отдых
15.00-17.00	Закрытие лагеря. Уборка всей территории лагеря, сбор палаток и других вещей
17.00-17.30	Отъезд

Пути оздоровления детей:

- рациональная организация двигательной активности детей с использованием циклических упражнений, составляющих основное содержание утренней зарядки, ежедневных занятий по физическому воспитанию, прогулок, физкультминуток, спортивных игр;
- тренировка системы терморегуляции растущего организма -эффективное закаливание (одежда, соответствующая погоде и температуре воздуха, а не сезону), воздушные процедуры;
- обеспечение рационального питания детей (выбор продуктов, обработанных с помощью современных технологий безопасности, тщательный прогрев пищи, правильное ее хранение и др.)с полным набором важнейших компонентов пищи(белков, жиров, углеводов, витаминов ,микроэлементов и балластных веществ (растительные волокна и клетчатка при ограниченном потреблении рафинированных продуктов);
- создание условий для наиболее эффективных и динамичных оздоровительных режимов детей, позволяющих реализовать в повседневной жизни ребенка достаточную двигательную активность с преобладанием циклических упражнений, максимум положительных впечатлений.

Ресурсное обеспечение

Материально-техническое обеспечение программы

1. Оборудованная территория
- 2.Палатки, туристическая техника
- 3.Спортивный инвентарь
- 4.Аптечки для оказания первой помощи, перевязочный материал

Кадровые условия

В реализации программы участвуют:

1. Педагоги Торопецкого муниципального округа Тверской области
2. Приглашенные специалисты

Методические условия:

1. Программа лагеря

2. Информационно -методические материалы:

методические пособия и разработки, сценарии конкурсных, игровых, досуговых программ, тематические видеоматериалы.